

# Informationen zur Gastroskopie

Bitte melden Sie sich 30 Minuten vor der Untersuchung an der Rezeption der Endoskopieabteilung.

## Welche Papiere müssen Sie zu Ihrem Termin mitbringen?

- Das von Ihrem Arzt unterschriebene Rezept für eine Gastroskopie (falls Sie überwiesen werden)
- Ihre Sozialversicherungskarte und Ihren Personalausweis
- Ihre Einwilligungserklärung und Selbstauskunft, die Sie gelesen und unterschrieben haben

## Was Sie vor der Gastroskopie beachten müssen:

|  |  |
|--|--|
| Asprine<br>Asaflow<br>Cardio-Aspirine<br>Herz-Ass    | kann fortgesetzt werden                          |
| Pradaxa<br>Eliquis<br>Xarelto<br>Lixiana             | 2 Tage vor der Koloskopie absetzen               |
| Asprine + Plavix<br>Brilique<br>Sintrom<br>Marcoumar | Bitte fragen Sie Ihren Kardiologen oder Hausarzt |



## Was ist eine Gastroskopie?

Die Gastroskopie ist die Standarduntersuchung zur Erkundung der Speiseröhre, des Magens und des Zwölffingerdarms. Sie ermöglicht es, Anomalien zu erkennen, Gewebeproben (Biopsien) zu entnehmen und bestimmte krankhafte Veränderungen zu behandeln. Eine alternative Untersuchung, die all diese Möglichkeiten vereint, gibt es derzeit nicht. Unter bestimmten Bedingungen kann die Nichtdurchführung einer notwendigen Gastroskopie nachteilige Folgen für Ihre Gesundheit haben.

## Wie bereitet man sich richtig auf eine Gastroskopie vor?

Am Tag der Untersuchung müssen Sie nüchtern sein und dürfen nicht rauchen. Sollte Ihre Gastroskopie nachmittags stattfinden, ist ein kleines Frühstück (zB Joghurt) bis max. 8 Stunden vor der Untersuchung erlaubt. Bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung ist es erlaubt, etwas klare Flüssigkeit zu trinken.

## **Ablauf der Untersuchung**

Sie werden auf der linken Seite liegend positioniert. Nach einer örtlichen Betäubung und dem Anlegen eines Zahnschutzes wird ein dünnes, flexibles Gerät durch den Mund eingeführt. Da das Endoskop nicht in die Lunge gelangt, wird Ihre Atmung nicht beeinträchtigt. Um die Wände zu entfalten, wird während der Untersuchung CO<sub>2</sub>-Gas eingeblasen, was zu einem Aufstoßen der Luft führen kann. Bei Bedarf werden Gewebeproben entnommen. Zwischen jeder Untersuchung werden das Endoskop und das Mehrzweckzubehör gründlich desinfiziert. Ein komplexes computergestütztes System sorgt dafür, dass die strengen Qualitätskriterien für diese Desinfektion perfekt eingehalten werden. Dieses Computersystem garantiert einen 100%ig sicheren Ablauf der Desinfektion.

Um die Verträglichkeit der Untersuchung zu verbessern, kann eine Sedierung (die von Ihrem Arzt verabreicht wird) erforderlich sein. In diesem Fall werden Sie für den Rest des Tages nicht in der Lage sein, ein Auto zu fahren.

## **Überwachung nach der Gastroskopie**

Wenn Sie für die Magenspiegelung nicht sediert wurden, können Sie direkt nach der Untersuchung wieder gehen und Ihre Arbeit aufnehmen.

Wenn Sie sediert wurden oder eine Vollnarkose erhalten haben, werden Sie nach der Untersuchung in einem Überwachungsraum bleiben, in der Regel für 1 bis 2 Stunden, bevor Sie wieder gehen können. Die Dauer der Überwachung wird vom Arzt festgelegt.

Wenn Ihnen ein Beruhigungsmittel oder eine Sedierung verabreicht werden, sind Sie nicht in der Lage, am Verkehr teilzunehmen. Insbesondere dürfen Sie kein Auto fahren. Sie werden gebeten, sich auf dem Heimweg begleiten zu lassen.

## **Risiken und Komplikationen der Gastroskopie**

Komplikationen treten nur in Ausnahmefällen auf. Dazu gehören insbesondere Blutungen, Herz-Kreislauf-Störungen und Infektionen. Perforationen, also ein Loch in der Wand des oberen Verdauungstraktes, sind eine Rarität bei diagnostischen Gastroskopien. Diese Komplikationen können sehr selten einen Krankenhausaufenthalt oder sogar einen chirurgischen Eingriff (mit eigenem Operationsrisiko) erforderlich machen. Sie können durch Ihre medizinisch-chirurgische Vorgeschichte oder durch die Einnahme bestimmter Medikamente begünstigt werden. Es ist wichtig, dass Sie Ihrem Arzt vor der Untersuchung alle diese Informationen geben und unbedingt auf die Einnahme von Blutverdünnern (ASS, Aspirin, Cardio-Aspirin, Herz-Ass, Asaflow) oder Antikoagulanzen (Clexane, Sintrom, Marcoumar..) hinweisen. All diese Komplikationen treten meist während der Endoskopie auf, können sich aber auch einige Stunden oder Tage nach dem Eingriff bemerkbar machen (Bauchschmerzen, roter oder schwarzer Stuhl, Schüttelfrost). Dann ist es sehr wichtig, dass Sie sich sofort mit unserer Abteilung oder Ihrem Hausarzt in Verbindung setzen.

## **Einverständniserklärung**

Vor der Durchführung Ihrer Gastroskopie werden Sie gebeten, eine Einverständniserklärung zu unterschreiben, die Sie dem Arzt geben, den Sie für die Durchführung Ihrer Gastroskopie ausgewählt haben. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Informationen über die Gastroskopie erhalten haben und dass Sie die Vorteile und Risiken dieser Untersuchung verstanden haben.

---

Dr BLONDELOT Jacques  
Dr BOURGEOIS Françoise  
Dr GÖBBERT Arne  
Dr KRAHN Jan  
Dr PESCATORE Paul  
Dr ROLLES Rolf  
Dr SCHARPANTGEN Claude  
Dr WALIA Mohan

Hôpital Kirchberg  
5, rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg

Tél.: 2468 -4080  
Fax : 2468-4081

ZITHA Klinik  
20-30, rue d'Anvers  
L-1130 Luxembourg

Tél.: 2468 -4080  
Fax : 2468-4081