

# Informations sur la pH-métrie œsophagienne

**Veillez vous présenter 30 minutes avant l'examen à l'accueil du service de l'endoscopie.**

## Quels papiers devrez-vous amener lors de votre rendez-vous?

- La prescription de la pH-métrie signée par votre médecin (si vous êtes transféré)
- Votre carte d'immatriculation à la sécurité sociale
- Votre formulaire de consentement que vous aurez lu et signé

Omeprazole

Lansoprazole

Pantoprazole

Pariet

Nexiam

Pantomed

doit être arrêté en général une semaine avant l'examen.

Dans certains cas, un examen sous ces médicaments anti-acides est utile, le médecin traitant vous le dira.

**! Dans ce cas n'arrêtez pas ces médicaments !**



## Qu'est-ce qu'une pH-métrie?

La pH-métrie œsophagienne de 24 heures permet d'analyser l'importance des reflux d'origine gastrique, remontant dans l'œsophage.

Cet examen permet de détecter des reflux acides. Avec une impédance-métrie également les reflux non-acides et les remontées de liquide ou d'air, leur propagation vers l'œsophage et d'étudier la synchronicité de ces reflux avec les symptômes du patient.

La réalisation de cet examen concerne les patients qui présentent des symptômes de reflux alors que l'examen endoscopique est normal (absence d'œsophagite), les patients avant et après chirurgie anti-reflux, les patients ne répondant pas à l'administration des traitement antiulcéreux classiques ainsi que les patients avec des symptômes atypiques (symptômes cardiovasculaires, respiratoires ou ORL).

Il n'existe pas de contre-indication à la réalisation d'une impédancemétrie œsophagienne.

## Comment bien se préparer pour la pH-métrie?

L'examen doit se faire **à jeun**.

Vous pouvez prendre vos médicaments prescrits par le médecin en les avalant avec un petit peu d'eau.

## Déroulement de l'examen

La mise en place de la sonde se fera après explications et après une anesthésie locale de la narine.

L'introduction de la sonde est indolore mais peut être entraîné quelques réflexes nauséux ou une toux transitoire.

La sonde est ensuite positionnée dans l'œsophage puis attachée avec un sparadrap au niveau du visage. Elle doit demeurer en place pendant 24 heures.

Cette sonde est connectée à un enregistreur fixé en bandoulière.

### Il est important :

- Comportez-vous comme d'habitude et mangez et buvez aussi ce que vous avez l'habitude de faire.

La réalisation de la pH-métrie peut être désagréable au début avec une irritation nasale et une irritation de l'arrière-gorge.

Vous pouvez consommer des pastilles pour les maux de gorge.

Si vous ressentez des douleurs importantes, n'hésitez pas à prendre contact avec le service d'endoscopie (n° de téléphone 2888-4641) dans la journée ou la ZithaKlinik après 18h au 2888-1 qui pourra appeler le personnel de garde.

### N'oubliez pas de noter:

- les heures de repos en position allongée
- les heures des repas
- les heures où vous présentez des symptômes
- et de nous rapporter « ce journal des événements » en même temps que le matériel au bout de 24 heures.



# Questionnaire médical

Veillez apporter ce questionnaire rempli pour votre rendez-vous

Nom/Prénom: .....

GSM: .....

Matricule: .....

Personne de contact: .....

GSM: .....

Médecin de famille: .....

**Allergies / Hypersensibilités:**  oui  non

Si oui, lesquelles?.....

.....

**Prise de médicaments anticoagulants?**

oui  non

ASS/Aspégic/Aspirin  oui  non

Plavix/Brilique/Efient  oui  non

Sintrom/Marcumar  oui  non

Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana  oui  non

Autres: .....

**Maladies cardio-vasculaires ou pulmonaires?**

oui  non

Valve cardiaque mécanique?  oui  non

Pacemaker?  oui  non

Bronchite chronique/ BPCO?  oui  non

Autres: .....

**Consommation de tabac?**  oui  non

**Maladies infectieuses?**  oui  non

HIV / SIDA  oui  non

Hépatite type .....  oui  non

Autres .....

**Articulation artificielle?**  oui  non

Si oui, quelles articulations?  
.....

**Avez-vous déjà subi une opération du ventre?**

oui  non

Si oui, lesquelles?  
.....

**Maladies des yeux (glaucome) ?**  oui  non

**Avez-vous des antécédents familiaux de cancer du colon/estomac?**  oui  non

Si oui, quel membre de la famille / âge au moment du diagnostic?  
.....

.....

**Des complications sont-elles survenues lors d'une gastro/coloscopie antérieure ?**  oui  non

Si oui, lesquelles?  
.....

**Quels médicaments prenez-vous régulièrement?**  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

J'ai lu attentivement la fiche d'information sur l'examen prévu et j'ai rempli le questionnaire en toute conscience.