Informations concernant la coloscopie

Quels papiers devrez-vous amener lors de votre rendez-vous?

- La prescription de coloscopie signée par votre médecin (si vous êtes transféré)
- Votre carte d'immatriculation à la sécurité sociale
- Votre formulaire de consentement que vous aurez lu et signé

Veuillez vous présenter 30 minutes avant l'examen à l'accueil du **service de l'endoscopie**.

Précautions à prendre pour la coloscopie:

Asprine Asaflow Cardio-Aspirine Herz-Ass	peut être continué
Pradaxa Eliquis Xarelto Lixiana	à arrêter 2 jours avant la coloscopie
Asprine + Plavix Brilique Sintrom Marcoumar	Veuillez demander à votre cardiologue ou médecin traitant



Qu'est-ce qu'une coloscopie?

Une coloscopie consiste à observer l'intérieur de votre gros intestin à l'aide d'un tube souple équipé d'une vidéo-caméra appelé endoscope ou coloscope.

Le but de l'examen est de détecter et d'enlever dans la même séance des polypes : petites excroissances de la paroi di côlon qui peuvent évoluer avec le temps et donner naissance à un cancer colorectal.

Comment bien se préparer pour la coloscopie?

Pour la qualité et la sécurité de l'examen, il est indispensable que votre côlon soit parfaitement propre.

Afin d'éliminer les résidus présents dans l'intestin, il est nécessaire de suivre un régime alimentaire pendant <u>3 jours avant l'examen</u> et de boire une préparation liquide (ordonnance cijointe) que vous vous procurerez en pharmacie.

EN PRATIQUE

1. Le régime alimentaire pauvre en résidus à suivre 3 jours avant l'examen

Ne plus manger de nourriture contenant des fibres, des céréales ou des graines et pépins. En effet durant l'examen, les graines aspirées avec le liquide de lavage restant dans votre intestin

risquent de boucher le canal d'aspiration de l'endoscope, obligeant le médecin à interrompre la coloscopie.

Aliments défendus (3 jours avant l'examen):

Les fruits et légumes (ni crus, ni cuits) et particulièrement ceux qui contiennent des pépins comme les kiwis, les tomates, les raisins, le concombre, etc. De même, évitez les aliments qui contiennent des graines comme le muesli, le pain complet ou des confitures contenant des graines.

Aliments autorisés : viande et poisson blancs, œufs, pain blanc, pâtes, riz blanc, pommes de terre et produits laitiers comme le lait, le fromage et le yaourt nature.

2. Le régime alimentaire le jour avant l'examen

Le jour avant la coloscopie, vous pouvez prendre un repas léger (sans produits céréaliers): bouillon clair, pain blanc avec fromage blanc nature ou confitures en gelée ou miel, riz blanc, nouilles, yaourt nature, pudding sans céréales.

Boire uniquement : café, thé, eau et éviter les jus de fruits avec pulpe.

Si **votre coloscopie a lieu le <u>lendemain matin</u>**, vous ne prendrez pas de repas la veille au soir. Si **votre coloscopie a lieu le <u>lendemain après-midi</u>**, vous pouvez prendre un repas léger la veille au soir (sans produits céréaliers) : bouillon clair, pain blanc avec fromage blanc nature ou confitures en gelée ou miel, riz blanc, nouilles, yaourt nature, pudding sans céréales.

3. La préparation de votre côlon par le lavage intestinal

La notice d'utilisation du liquide de préparation est ci-jointe. La prise du liquide de préparation varie suivant que l'examen est programmé au courant de la matinée ou de l'après-midi.

Dès que vous commencez à boire la préparation, il ne faut plus manger.



En suivant le régime alimentaire et en réalisant le lavage de votre intestin, votre coloscopie sera réalisable dans les meilleures conditions.

S'il reste des matières fécales dans votre intestin, le médecin ne pourra pas examiner correctement la paroi de votre intestin et ne pourra pas voir si des polypes sont à enlever. Il décidera alors d'arrêter votre coloscopie et vous proposera de revenir à une autre date en ayant fait une préparation complète.

Déroulement de l'examen

Durant l'examen vous serez couché sur un côté ou sur le dos. L'endoscope est introduit par l'anus.

La coloscopie dure environ 20 minutes. Pour améliorer la tolérance et faciliter l'examen, un calmant pourra être administré. Pendant l'examen, du gaz CO_2 est insufflé pour déplisser la paroi du côlon afin de mieux la voir.

Après l'examen, l'air retenu dans le côlon peut occasionner des ballonnements de façon transitoire. En cas de douleurs après votre retour à domicile, veuillez rapidement contacter le médecin au numéro de téléphone 2468-4080. En dehors des heures d'ouverture, contactez le service des urgences de l'hôpital de garde.

Surveillance post-coloscopie

Si vous n'avez pas eu de sédation pour faire votre coloscopie, vous pourrez repartir juste après votre examen et vous pourrez travailler.

Si vous avez eu une sédation ou une anesthésie générale, après l'examen, vous séjournerez en salle de surveillance, en général pendant 1 à 2 heures avant de pouvoir repartir. Une surveillance plus longue peut être nécessaire en cas de polypectomie (ablation de polype). La durée de la surveillance est fixée par le médecin.

En cas d'administration de calmants ou d'une sédation profonde, vous n'êtes pas à même de prendre le volant.

Il vous sera demandé d'être accompagné(e) pour rentrer à domicile.

Risques et complications de la coloscopie

Tout acte médical, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, comporte un risque de complication.

Les complications de la coloscopie sont rares :

- La perforation de l'intestin, une complication grave de la coloscopie, est très rare et nécessite généralement une intervention chirurgicale d'urgence.
- L'hémorragie grave est exceptionnelle et peut survenir après une polypectomie. Elle peut être favorisée par une tendance hémorragique ou la prise de médicaments anticoagulants. Une intervention endoscopique ou chirurgicale et/ou des transfusions peuvent être nécessaires.
- D'autres complications sont possibles mais restent exceptionnelles, telles que des troubles cardio-vasculaires ou respiratoires ou respiratoires, une infection. Les risques infectieux sont en principe réduits à néant avec les procédures de désinfection actuelles après chaque utilisation de l'endoscope et par l'utilisation de matériel à usage unique pour enlever les polypes ou les lésions cancéreuses.

Ces complications surviennent normalement dans les suites immédiates de la coloscopie, mais peuvent parfois apparaître les jours suivants.

En cas d'apparition de saignements, de douleurs abdominales, de fièvre ou d'autres symptômes anormaux, même dans les jours qui suivent l'examen, veuillez reprendre contact avec le médecin qui a réalisé votre coloscopie dans les meilleurs délais ou présentez-vous au service des urgences de l'hôpital.

Consentement

Avant de réaliser votre coloscopie, il vous sera demandé de signer un consentement éclairé que vous remettrez au médecin. Par cette signature, vous reconnaissez que vous avez bien reçu les informations sur la coloscopie, que vous avez le droit en cas de doute de poser des questions au médecin sur les avantages et risques de cet examen.

Dr BLONDELOT Jacques

Dr BOURGEOIS Françoise

Dr GÖBBERT Arne Dr KRAHN Jan

Dr PESCATORE Paul

Dr ROLLES Rolf

Dr SCHARPANTGEN Claude

Dr STÜRMER Carsten Dr WALIA Mohan Hôpital Kirchberg 5, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg

Tél.: 2468 -4080 Fax : 2468-4081 ZITHA Klinik

20-30, rue d'Anvers L-1130 Luxembourg

Tél.: 2468 -4080 Fax : 2468-4081



Déroulement de la préparation pour la coloscopie

Trois conseils importants pour les diabétiques

- 1. Parlez avec votre médecin de famille ou diabétologue avant votre coloscopie. Souvent votre traitement (insuline ou comprimés) doit être adapté.
- 2. Mesurez régulièrement votre glycémie pendant la phase de préparation. En cas d'hypoglycémie, les boissons sucrées ou le glucose sont autorisés.
- 3. Reprenez/injectez votre traitement habituel (comprimés ou insuline) après la coloscopie.

Utilisation des différentes solutions laxatives

Veuillez boire les produits réfrigérés et prenez votre temps. Faites une pause en cas de nausées.

rendez-vous entre :	EZICLEN
7h30-10h00	DOSE 1_entre 17h00 et 18h00 (la veille au soir de l'examen)
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 18h00 et 19h00 (la veille au soir de l'examen)
	DOSE 2 entre 4h00 et 5h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 5h00 et 6h00
10h00-14h00	<u>DOSE 1</u> entre 19h00 et 20h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 20h00 et 21h00
	DOSE 2 entre 6h00 et 7h00 (le matin avant l'examen)
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 7h00 et 8h00 (le matin avant l'examen)
14h00-18h30	DOSE 1 entre 8h00 et 9h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 9h00 et 10h00
	<u>DOSE 2</u> entre 10h00 et 11h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 11h00 et 12h00

rendez-vous entre :	PICOPREP
7h30-12h00	DOSE 1 à 17h00 diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures
	<u>DOSE 2</u> à 21h00 diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures
12h00-16h00	DOSE 1 à 18h00
	diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures
	DOSE 2 à prendre 5 heures avant l'examen
	diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures
16h00-18h30	<u>DOSE 1</u> à 8h00
	diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures
	DOSE 2 à prendre 5 heures avant l'examen
	diluer le contenu du sachet dans 150 ml d'eau froide ; à boire en 30 minutes
	ensuite 2 litres de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 2 heures

rendez-vous entre :	PLENVU
	DOSE 1 à 17h00 (la veille au soir de l'examen)
	diluer le contenu du sachet dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
7h30-10h00	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes
/1130-101100	<u>DOSE 2</u> à 20h00
	diluer le contenu du sachet A et du sachet B dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes
10h00-14h00	DOSE 1 à 19h00 (la veille au soir de l'examen)
	diluer le contenu du sachet dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes
	<u>DOSE 2</u> à 6h00
	diluer le contenu du sachet A et du sachet B dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes
14h00-18h30	DOSE 1 à 8h00 (le matin de l'examen)
	diluer le contenu du sachet dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes
	<u>DOSE 2</u> à 11h00
	diluer le contenu du sachet A et du sachet B dans 500 ml d'eau ; à boire en 30 minutes
	ensuite 1 litre de liquides claires (par exemple eau, thé) à boire en 30 minutes

rendez-vous entre :	MOVIPREP
7h30-10h00	1 litre MOVIPREP entre 17h00 et 18h00 (la veille au soir de l'examen)
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 18h00 et 19h00 (la veille au soir de l'examen)
	1 litre MOVIPREP entre 4h00 et 5h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 5h00 et 6h00
10h00-14h00	1 litre MOVIPREP entre 19h00 et 20h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 20h00 et 21h00
	1 litre MOVIPREP entre 6h00 et 7h00 (le matin avant l'examen)
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 7h00 et 8h00 (le matin avant l'examen)
14h00-18h30	1 litre MOVIPREP entre 8h00 et 9h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 9h00 et 10h00
	1 litre MOVIPREP entre 10h00 et 11h00
	1 litre d'eau ou liquide claire entre 11h00 et 12h00

Questionnaire médical



Veuillez apporter ce questionnaire rempli pour votre rendez-vous

Nom/Prénom:				GSM:		
Matricule:						
Personne de contact: Médecin de famille:				GSM:		
				,		
Allergies / Hypersensibilités: oui non				Articulation artificielle?	□ oui	□ non
Si oui, lesquelles?				Si oui, quelles articulations?		
				Avez-vous déjà subi une opération du ventre?		
Prise de médicaments antico	oagulan	ts?		□ oui	□ non	
	□ oui	□ non		Si oui, lesquelles?		
ASS/Aspégic/Aspirin	□ oui	□ non				
Plavix/Brilique/Efient	□ oui	□ non				
Sintrom/Marcumar	□ oui	□ non		Maladies des yeux (glaucome) ?	□ oui	□ non
Xarelto/Eliquis/Pradaxa/Lixiana	a 🗆 oui	□ non				
Autres:				Avez-vous des antécédents familiaux de cancer du		
				colon/estomac?	□ oui	□ non
Maladies cardio-vasculaires ou pulmonaires?			Si oui, quel membre de la famille / âge	au mom	ent du	
	□ oui	□ non		diagnostic?		
Valve cardiaque mécanique?	□ oui	□ non				
Pacemaker?		□ oui	□ non			
Bronchite chronique/ BPCO?	□ oui	□ non				
Autres:				Des complications sont-elles surve	nues lor	s d'une
				gastro/coloscopie antérieure ?	□ oui	non
Consommation de tabac?	□ oui	□ non		Si oui, lesquelles?		
Maladies infectieuses?		□ oui	□ non			
HIV / SIDA	□ oui	□ non		Quels médicaments prenez-vous ré	gulièren	nent?
Hépatite type	□ oui	□ non				
Autres						